



BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION 2026-2027

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date naissance :

Téléphone :

Courriel :

Choix du cours :

Lundi Caroline	Mardi Séverine	Mercredi Olga	Vendredi Caroline
Yoga (niveau confirmé) ☐ 9h00 à 10h30			
Yoga ☐ 10h30 à 12h00			Yoga ☐ 10h00 à 11h30
	Sophrologie ☐ 18h30 à 19h30	Yoga ☐ 18h30 à 20h00	Yoga (niveau confirmé) ☐ 18h45 à 20h15
		Yoga ☐ 20h00 à 21h30	Yoga ☐ 20h15 à 21h45

Choix des ateliers : (Yoga et naturopathie - durée 2h30)

Choix ateliers	Date	Thème
☐	10 octobre 2026	Soulager les tensions du dos et des articulations
☐	28 novembre 2026	Gestion du stress et détente profonde
☐	16 janvier 2027	Renforcer son immunité naturellement
☐	13 mars 2027	Mieux dormir grâce au yoga et à la naturopathie
☐	3 avril 2027	Bien être digestif
☐	5 juin 2027	Bien vieillir avec le yoga et la naturopathie

Mode de paiement :

☐ Chèque à l'ordre de « Yoga Essarts ». Maximum 3 paiements (Encaissements 10/10, 10/02, 10/04)

Chèque #1 € Chèque #2 € Chèque #3 €

☐ Virement (totalité) : IBAN : FR76 1820 6000 8965 0920 4997 885 BIC : AGRIFRPP882

Conformément à la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978, je reconnais avoir été informé que les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatisé et je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification aux données me concernant, par demande écrite.

Autorisation de Photos :

- ☐ **J'accepte** que les photos prises dans le cadre des activités, où apparaissent mon image ou celle d'un des membres de ma famille puissent être utilisées librement par Yoga Essarts pour sa communication (documents et internet)
- ☐ **Je n'accepte pas**

J'adhère à l'association Yoga Essarts pour la période 2026-2027. Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de participation aux activités de Yoga Essarts et les accepter

Fait à

Le

Signature

Yoga Essarts – Activités et Tarifs 2026/2027

	Tarifs	Montant
Cours de Yoga (1h30)	260 €	
2 cours de yoga (2x1h30)	480 €	
2 cours de yoga même famille (adresse identique)	480 €	
Cours de Sophrologie (1h00)	170 €	
Cours de Yoga (1h30) + Cours de Sophro	400 €	
Atelier non adhérent	40€*	
Cours de Yoga + 1 atelier	285 €	
Cours de Sophro + 1 atelier	195 €	
Jusqu'à 3 ateliers (par atelier)	25 €	
4ème et 5ème atelier (par atelier)	20 €	
Adhésion à l'association obligatoire		10 €
Remise pré-inscription sur les cours avant mi-août		- 15 €

*(30€ + 10€ d'adhésion) pour le 1er